

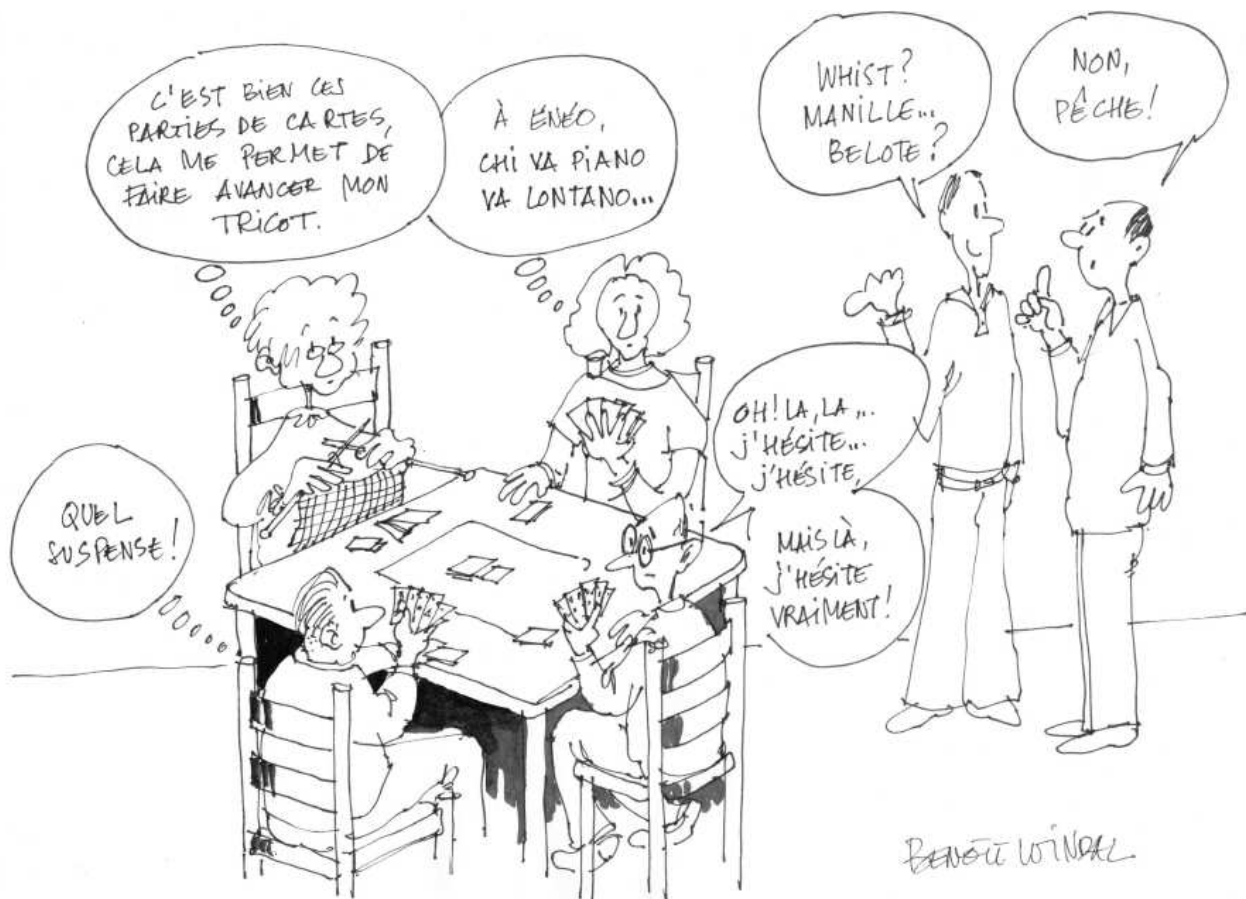


MacaZ



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre et de Grez-Doiceau

N°36 Décembre 2013 - Février 2014



Sommaire

Editorial	3
1. L'ACTUALITE	4
a) Bref compte-rendu de l'AG du 26 septembre	4
b) Comité de gestion : composition et coordonnées.....	5
2. NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE	5
a) Fête des volontaires du jeudi 5 décembre 2013	5
b) Excursion à Valkenburg le jeudi 19 décembre 2013	6
c) Excursion à Bruxelles le vendredi 31 janvier 2014	7
3. NOUVELLES DE NOS ACTIVITES	8
A-Activités sportives	8
a) Une nouvelle animatrice pour l'Aquagym	9
b) « Balle O Doigt » de Net Volley	8
c) Marche Nordique : Une nouvelle formation de 6 séances ...	8
d) Gymnastique : deux nouveaux cours mixtes à Grez	8
e) Permanence pour les certificats médicaux et autres.....	9
f) Trousse de secours	9
B-Activités artistiques	10
a) Atelier Tricot	10
b) Atelier Loisirs créatifs	10
C-Activités culturelles	10
a) Une nouvelle animatrice pour les Jeux de Société à Limal ..	10
b) Écrin d'écritures	10
4. NOUVELLES DE NOS MEMBRES	11
Avis de décès	11
Po nosse Guiguite	11
5. DIVERS	12
Vidéo du repas des volontaires 2012 en ligne sur Vimeo.....	12
Vous n'avez pas reçu Maca Z Info ?	12
Télégramme : notre site webA16.....	13
6. POUR EN RIRE ET EN SOURIRE	13

EDITORIAL

Le dernier n° de Maca Z commençait par un appel à la rescousse des trois rescapés du comité de gestion, et une invitation à en parler le 29 août. Depuis, plusieurs choses se sont passées dans notre groupement, et leur appel a été entendu. Un grand merci à ces trois rescapés, et à ceux qui ont accepté de les rejoindre par la suite.

Beaucoup ont pu suivre cela de plus près grâce aux deux réunions qui ont eu lieu le 29 août et le 26 septembre, et aux deux lettres d'information qui ont été envoyées par e-mail le 10 septembre et le 11 octobre. Pour ceux qui n'ont pas participé à ces deux réunions, ni lu ces deux lettres, voici un petit rappel.

La réunion du 29 août a bien eu lieu, et les trois rescapés, par la voix de Marc Roose, ont expliqué comment ils comptaient mieux répartir le travail au sein du comité de gestion : en déchargeant le futur président de certaines responsabilités et en les confiant à de nouveaux membres du comité qui occupent de nouvelles fonctions.

Après cette réunion, plusieurs personnes ont posé leur candidature pour ces nouvelles fonctions, et ces candidatures ont été proposées à l'Assemblée Générale du 26 septembre, qui a élu un nouveau comité de gestion, en ce compris un nouveau président : Roger Courtois. Ce numéro commence par le discours qu'il a prononcé à la fin de cette Assemblée générale.

Quelques mots du nouveau président lors de l'Assemblée générale du 26 septembre 2013.

En tant que président fraîchement élu, c'est le moins que l'on puisse dire, je m'en voudrais de ne pas vous dire quelques mots.

Je remercie d'abord les personnes d'Enéo Nivelles qui sont présentes ; leur présence est un gage évident de l'intérêt qu'ils portent à Enéo Wavre-Grez. Merci à vous.

Personnellement, j'ai attendu vraiment longtemps avant de présenter ma candidature au poste de président; en effet André Mertens, un ami depuis déjà quelques années, un homme que j'apprécie beaucoup avec énormément de qualités, était grandement intéressé par ce poste; mais des circonstances personnelles l'ont décidé à ne pas se présenter; j'ai donc postulé.

En tant que président, j'espère travailler la main dans la main avec tous les membres du comité, afin d'effectuer un travail efficace, dans la bonne humeur, en toute convivialité, avec la plus grande transparence, afin de promouvoir l'esprit Enéo, et afin de développer autant que faire se peut Enéo Wavre, et fort probablement Enéo Grez.

Avec le soutien et la collaboration de tous les animateurs et animatrices, nous espérons, chers membres, assurer la continuité et le développement des activités qui vous sont offertes.

Car nous savons que ces activités sont une habitude, pour certains...une drogue, mais pour tous un véritable PLUS : un PLUS au point de vue physique, un PLUS au point de vue artistique, un PLUS au point de vue culturel; les voyages, les excursions, les activités festives diverses sont autant d'occasions de lier des liens d'amitié..... tellement agréables, voire utiles à une époque de la vie de la plupart d'entre nous.

Avant de terminer, je voudrais au nom du comité, remercier les membres qui se sont sans doute levés un peu plus tôt ce matin, pour préparer la salle en vue de cette assemblée, remercier sans doute davantage ces dames et notre ami...Marcel Vaassen, qui vous ont préparé des zakouskis, des amuse-bouche - pour rester polis -qui sont si agréables à déguster avec le verre de l'amitié auquel je vous invite dès maintenant.

Chers membres, je vous remercie pour votre présence, votre participation ; je vous souhaite une bonne fin de journée et vous dis : à bientôt.

1. L'ACTUALITE

a) Bref compte-rendu de l'AG du 26 septembre 2013.

Cette Assemblée Générale s'est déroulée de manière efficace et dans un climat serein et chaleureux. Une centaine de personnes y participaient.

Baudouin Ectors a pris la parole le premier pour remercier les présents, et tout spécialement Marc et Albert avec qui il a assuré la transition avec l'équipe précédente, de manière plus chahutée que prévu. Et aussi pour adresser un tout grand merci à tous les animateurs qui se dévouent tant et tant, et sur qui le comité de gestion peut s'appuyer avec confiance.

Il nous a appris que notre mouvement local Enéo-Wavre/Limal/Grez représente près de 800 membres ! 151 en activités artistiques, 119 pour les culturelles, et 528 en divers sport. Comme plusieurs membres participent à plusieurs centres d'intérêt, cela correspond à 1.120 participations !

Après avoir présenté l'essentiel des différentes activités et la manière dont l'AG se déroulerait, il a confirmé que la journée des volontaires est toujours fixée au 5 décembre, que l'ensemble des

activités sont maintenues et qu'une nouvelle grille sera préparée pour que tous disposent facilement du choix qui leur est offert. Il s'est également félicité de ce que le support d'Enéo régional de Nivelles s'est resserré, et cela continuera dans cette voie.

Albert Dessy a ensuite exposé la situation financière au 30 juin 2013 dans le détail. Ci-après un résumé succinct qui donne dans les grandes lignes les recettes et dépenses du 1 juillet 2012 au 30 juin 2013.

Marc Roose a ensuite fait part des candidatures pour les différentes fonctions vacantes, et a appelé à voter pour approuver les nominations.

Il n'y avait qu'un candidat pour chaque fonction vacante, excepté pour la vice-présidence des activités culturelles, pour laquelle il a fallu choisir par vote entre Anne Barniche et Jeanine Legrand. De plus nous avons appris qu'il y avait aussi un candidat pour la présidence du comité de gestion en la personne de Roger Courtois. Les mandats de Baudouin, Albert et Marc ont également été reconduits par vote. Le résultat de ces votes se retrouve ci-dessous, dans la composition du comité de gestion.

Situation financière au 30 juin 2013	Entrées	Sorties
Cotisations	10.405 €	-5.106 €
Minervals	56.082 €	
Frais de locaux		-27.349 €
Frais animateurs-moniteurs-professeurs		-21.204 €
Remboursements et divers liés aux activités		-2.763 €
Divers(fêtes-excursions-conférences-frais généraux)	25.146 €	-33.914 €
Totaux	91.633 €	-90.336 €
Résultat positif de l'exercice 2012-2013	1.297 €	

b)Comité de gestion : composition et coordonnées

Président : Roger COURTOIS - 010 / 22 54 81 - louis2rogertois@gmail.com.

Vice-Président Sports : Baudouin ECTORS - 0476 / 48 47 37 - eneo-sports-wavre@hotmail.be

Vice-Présidente Arts : Annick ANTHOON - 0499 / 19 20 05 - annick.anthoon1@skynet.be

Vice-Présidente Culture : Anne BARNICHE - 010 / 41 68 39 - anjpbbar@brutele.be

Trésorier : Albert DESSY : 02 / 654 23 49 - albertdessy@base.be

Secrétaire : Marc ROOSE - 010 / 65 84 05 - secreneowg@yahoo.fr

Assistant pour les Relations extérieures :

Victor MAILLEUX - 010 / 22 66 65 - vicmail@skynet.be

Responsable des Salles : Yves PUTMANS - 010 /22 52 71 - yves.putmans@yahoo.fr

Responsables des Festivités :

Simone RASQUART - 010 / 22 52 71 - rasquartsimone@yahoo.fr et

Jeanine GRANDJEAN - 010 / 22 35 32 -

jeanine.grandjean@yahoo.fr

D'autres personnes exercent **des fonctions dites "de support"**, sans être membres du comité de gestion :

Direction de l'Assemblée Générale :

Annik DE RONGE - 010 / 45 04 68 - annik.deronge@gmail.com

Editeur Responsable de Maca Z :

Jean-Marie BEGUIN - 010 / 45 04 68 - jmbln@yahoo.fr

Mise en page, impression et expédition de Maca Z

Myriam BRAYE et Roger VERBEKE – 010 / 65 56 17 - roger.verbeke@yahoo.fr

Webmaster :

Roland **MALCHAIRE** - 010 / 22 35 32 - roland.malchaire@yahoo.fr

Contact presse :

Willi HERMANN - 010 / 65 73 37 willi.hermann1@gmail.com

Cellule sociale :

Annie VANDERHAEGHEN - 010 / 88 91 50 - any.vdhen@yahoo.fr.

2. NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE

a) Fête des Volontaires* du jeudi 5 décembre 2013

L'Assemblée générale des Nations Unies a établi la Journée Internationale des Volontaires par l'adoption d'une résolution le 17 décembre 1985. Depuis lors, des gouvernements, des agences des Nations Unies et des organismes civils se joignent aux Volontaires du monde entier chaque année pour célébrer la journée du 5 décembre.

Pour nous, il s'agit de mettre en lumière nos animateurs, sans lesquels notre groupement ne pourrait proposer à nos membres les activités auxquelles vous participez.

Ce jour-là, toutes les activités sont supprimées l'après-midi.

Comment contribuer au succès de la fête ?

Pour que cette fête soit un succès, nous avons besoin de membres qui préparent les plats avant la fête, et le jour même de deux équipes de membres : une pour assurer le suivi en cuisine, et une autre pour servir le buffet.

Pour la préparation des plats, nous établirons une liste de tous les plats à pourvoir, et nous la communiquerons à tous ceux qui nous auront proposé leur collaboration. Vous choisissez le plat que vous voulez faire et le nombre de portions. Ce plat, vous le réalisez chez vous, complètement garni et prêt à être disposé sur le buffet. Au besoin, nous vous fournissons les plateaux. Les ingrédients vont être remboursés sur base des tickets de caisse qui nous seront remis.

Si vous êtes prêt(e) à nous aider en préparant un plat, et/ou en assurant le suivi en cuisine ou en

servant au buffet, ou de toute autre manière, veuillez avoir la gentillesse de nous contacter, uniquement par téléphone, aux numéros suivants :
soit, Simone Rasquart 010/22 52 71
soit, Jeanine Grandjean 010/22 35 32

Nous répondrons à vos questions, nous écouterons attentivement toute suggestion, et nous attendons également vos meilleures recettes.

Comment participer à la fête ?

Elle a lieu à la **salle Jules Colette** à partir de **12h30**.

La participation aux frais est de **10€** par personne. L'apéritif et le café sont compris, mais les autres boissons sont à payer en plus.

Pour s'inscrire, il faut verser 10 € par personne, **avant le 28 novembre 2013**, au compte bancaire d'Énéo Wavre-Grez-Doiceau (voir détails en dernière page) avec la référence **VOL5**. Les paiements qui arriveront après cette date ne seront acceptés que s'il reste de la place. Ne tardez pas, car les inscriptions s'arrêtent à la 250^{ème} personne inscrite !

Si vous souhaitez réunir vos amis et connaissances à la même table, merci de le mentionner sur votre virement (maximum 12 personnes par table).

Au plaisir de vous voir nombreux pour fêter nos Volontaires.

Simone et Jeanine

** Avant, on les appelait les « bénévoles », aujourd'hui les « volontaires », ce sont toujours les mêmes : nos animateurs.*



b) Excursion à Valkenburg le jeudi 19 décembre 2013

Au programme, le **marché de Noël de Valkenburg** (Hollande) et la visite de la **siroperie Bleus à Borgloon**.

Programme :

- Rendez-vous à **8 h** au Centre sportif de Basse Wavre, départ à 8 h 15.
- Le matin nous visiterons la **siroperie Bleus à Borgloon** qui continue à préparer le véritable sirop de fruits artisanal. Fondée en 1843, la distillerie familiale utilise les techniques et les recettes traditionnelles. A côté du grand classique aux pommes et poires, on trouve des sirops aux cerises, fraises, framboises, mûres, coings ou groseilles à maquereaux.
- Vers midi, nous arriverons à **Valkenburg**. Le repas et l'après-midi sont libres. Je parlerai des restaurants dans le car.

Valkenburg, Fauquemont en français, est une ville du Limbourg Hollandais, connue pour son marché troglodyte. Les grottes dans lesquelles se tient le marché sont en fait une ancienne exploitation de la marne. Ce gisement fut exploité dès l'époque romaine (70 km de galeries). Les grottes sont facilement accessibles. Dans la ville, il y a des stands pleins d'articles de Noël et de cadeaux, des démonstrations d'artisanats anciens et la Christmas Parade.



- Nous serons de retour à Wavre vers 19h.

Prix :

Le prix de l'excursion est de 25 euros à verser sur le compte d'Enéo (voir détails en dernière page) avec la référence **VAL**, votre nom et le numéro de votre GSM.

En cas d'empêchement, pas de remboursement. Vous devez vous trouver un remplaçant.

Vous ne serez inscrit que si vous me téléphonez, le soir au 010 / 40 17 34 ou au 0478 / 488 491, ceci pour éviter des problèmes qui se sont posés précédemment : un incident technique est toujours possible, avec comme conséquence que je ne sois pas informée de votre inscription par virement.

Christine Dupaix-Moulin

c) Excursion à Bruxelles le vendredi 31 janvier 2014

Au programme : les **égouts de Bruxelles** et visite de la **ville** sur le thème **Art Déco** .

Programme :

- Rendez-vous au Centre Sportif de Basse Wavre à **7 h 45**, départ à 8 h 00.
- Le matin, nous visiterons les **égouts de Bruxelles**, porte d'Anvers, en deux groupes. Rassurez-vous c'est très propre et il ne faut pas de vêtements spéciaux.



- Le midi, nous dînerons dans un restaurant du centre de la ville. Entrée, plat et dessert, vin et café. Je vous dirai le menu dans le car.
- Après le repas, le car nous fera visiter **divers quartiers** et communes de **Bruxelles** sur le thème Art Déco.

L'art déco est un mouvement artistique né au cours des années 1910, et qui a pris son plein épanouissement vers les années 20. Il est le premier style à avoir eu une diffusion mondiale (France, Belgique, les pays Anglo-Saxons mais aussi plusieurs villes chinoises telles Shangai et Hong Kong).

L'art nouveau précède l'art déco. C'est l'art de la folle époque. Fin XIX^{ème} , début XX^{ème}.

L'art déco est celui du modernisme. C'est celui de la géométrie, de l'ordre, de la symétrie et de la sobriété. Il fut au départ, l'art du luxe mais il devint un art de crise après 1929.

Nous nous promènerons dans les communes de Molenbeek, Anderlecht mais aussi au centre-ville. Selon les possibilités, nous visiterons l'intérieur de l'Eglise Saint Augustin ou la maison communale de Forest.

Nous descendrons une ou deux fois du car pour une visite.

- Vers 17h, nous prendrons un verre dans une taverne style Art Déco, l'Espérance.
- Arrivée prévue à Wavre vers 18h30.

Prix :

Le prix de l'excursion est de **50€** à verser sur le compte d'Enéo (voir détails en dernière page) et y indiquant **BRU**, votre nom et le numéro de votre GSM.

En cas d'empêchement, pas de remboursement, vous devez vous trouver un remplaçant.

Vous ne serez inscrit que si vous me téléphonez, le soir au 010/ 40 17 34 ou au 0478 / 488 491, ceci pour éviter des problèmes qui se sont posés précédemment ; un incident technique est toujours possible, avec comme conséquence que je ne sois pas informée de votre inscription par virement.

Christine Dupaix-Moulin

3. NOUVELLES DE NOS ACTIVITES.

A- ACTIVITÉS SPORTIVES

a) Une nouvelle animatrice pour l'aquagym

Anne Barniche étant devenue Vice-Présidente pour les activités culturelles, elle est remplacée par **Christiane Villers** pour assurer l'animation des 8 séances d'aquagym. Son téléphone : 010/658425. Son adresse mail : marc-chris.roose@skynet.be

b) « Balle O Doigt » de Net Volley

Tu as plus de 50 ans, tu aimes le sport. Que tu aies déjà joué ou non au volley ou à un de ses dérivés, viens nous rejoindre les mercredis de 10h30 à 11h30. Prix très démocratique, 30 euros pour toute l'année académique. Viens faire un essai, il sera gratuit. Ton contact : André Verhasselt au 010 / 22 62 21. Adresse : Centre sportif de Limal, rue Ch. Jaumotte, 156

c) Marche Nordique : Une nouvelle formation de 6 séances

La marche nordique se fait à l'aide de deux bâtons. Elle nécessite une formation pour la bonne coordination des mouvements. Ce sport, tout en sollicitant environ 90 % de nos muscles, augmente la performance physique (mobilité et coordination) et aide à lutter contre les maladies:

- Cardio-vasculaires (artériosclérose...)
- Métaboliques (diabète....)
- De l'appareil locomoteur (l'arthrose, fibromyalgie....)
- De l'appareil respiratoire (asthme...)
- Psychiques (dépression...)

Pour celles et ceux qui voudraient commencer cette activité, une **formation** de 6 séances débutera le vendredi **28 mars 2014**. Elle est donnée par notre professeur, Véronique Chapelle.

Après quelques semaines de pratique, des séances de remise à niveau sont régulièrement programmées, au rythme de 3 par année civile.

Pour cette nouvelle formation, le point de rencontre du 28 mars sera au parking du centre sportif de Limal, Rue Charles Jaumotte, 156, à 9h30. Les formations se poursuivront au parc de Beumont et ceci durant 6 vendredis consécutifs, y compris durant les vacances de Pâques.

Après la formation, les marches se font le vendredi matin de 10 h à 11h30. Nous organisons également une sortie le jeudi matin pour les personnes qui ont un rythme plus lent.

Cette formation n'a lieu qu'en mars 2014, mais si vous êtes intéressé(e), il vaut mieux vous inscrire rapidement car le professeur n'accepte que 12 participants.

Le prix de la formation est de **40 €**. Pour continuer cette activité après la formation, sous la conduite de nos accompagnateurs Godelieve, Suzy, Jean-Claude et André, il faut également prévoir 10 € pour le minerval jusque fin juin. Pour s'inscrire, les membres en ordre de cotisation doivent verser 50€ au compte d'ENEO Wavre-Grez-Doiceau (voir détails en dernière page) avec la communication FNOR et les nom et prénom du participant (nom de jeune fille pour les femmes mariées). Ceux qui ne sont pas encore membres d'Énéo-Wavre-Grez-Doiceau devront également payer une cotisation.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter l'animateur de la marche nordique, André Mertens, au 010/41.32.95.

d) Gymnastique : deux nouveaux cours mixtes à Grez

Ce n'est pas parce qu'on a plus de 50 ans qu'il ne faut pas ou plus pratiquer d'activités sportives. Au contraire, il faut entretenir sa forme !

Nous avons le plaisir de vous informer que **deux nouveaux cours** mixtes se sont ouverts au Hall

Omnisports de **Grez-Doiceau** :

- Gymnastique : le mercredi de 9h30 à 10h30 – code GYMG1
- Gymnastique douce : le mercredi de 10h30 à 11h30 – code GYMG2

Ils se donnent dans la salle Dojo (sous-sol du Hall Omnisports).

La gymnastique est donnée sur un fond musical léger, pour alléger les exercices proposés par notre professeur. Chacun y va à son rythme, et l'ambiance est décontractée.

Craignez-vous que la gym soit trop exigeante ? Dans ce cas, essayez la gym douce : elle permet de garder les muscles en forme, mais vous fait travailler « en douceur ».

Tout comme le coût de ces cours, qui est, lui aussi, tout en douceur. Voir la grille des activités énéo et le tarif, qui est le même que pour les cours de Limal : **65 € pour une année**.

Alors tenté ? N'hésitez plus et prenez contact au numéro 0476 / 48 47 37, ou mieux encore par mail à eneo-sports-wavre@hotmail.be

Venez et parlez-en à vos amis, vos connaissances, vos voisins ...

e) Permanence pour les certificats médicaux et autres

Le lundi **16 décembre**, de 15 à 18h, nous organisons une permanence au Centre sportif de Limal, où nous invitons les animateurs à venir nous remettre les certificats médicaux, et récolter le cachet pour les demandes d'intervention de la mutuelle.

Toute personne qui n'aura pas remis son certificat à son animateur, est invitée à se présenter elle-même au Centre sportif ce jour-là. Pour rappel nous devons disposer de ce certificat médical avant le 15 décembre. Ceux qui n'auraient pas remis ce certificat à temps se verront refuser l'accès au sport. Ils devront adresser le certificat par courrier à Énéo-Nivelles, et veiller à en garder une copie !

Pour rappel, les mutuelles accordent un remboursement à tout sénior pratiquant une activité sportive; le montant peut être jusqu'à 35€ par année; le formulaire est à demander à la mutuelle ou sur leur site internet; le montant sera évidemment limité à ce que vous aurez payé (minerval + cotisation) ou au forfait maximum. Il est encore temps de demander ce remboursement pour 2013, renseignez-vous.

Baudouin Ectors – V-P Sports

f) Trousse de secours

Nous sommes en balade et puis tout à coup l'un de nous glisse et tombe lourdement.

Où nous nous dépêchons de rejoindre le vestiaire et dans l'escalier, bardaf, c'est l'embarquée, comme aurait dit le faux gendarme de Contacts !

Que faire ?

En y réfléchissant, on s'est dit qu'une trousse de secours serait bienvenue pour réagir vite et bien. Cet aspect, nous allons le développer et vous fournir ce qu'il faut pour chaque activité à l'extérieur. Et de même, nous allons nous informer auprès de tous nos centres sportifs, et même pour les lieux de réunion, pour savoir s'il existe une trousse, et comment y accéder.

Mais voilà, ce n'est pas tout.

Une trousse, c'est bien mais comment l'utiliser ?

Pouvons-nous vous demander de vous signaler à votre animateur si vous êtes formés par vos études, un stage à la Croix Rouge ou tout autre canal de formation, à pouvoir porter aide et secours pendant la pratique de votre activité ?

Le but n'est pas que tout un chacun vous signale de quel petit bobo il souffre ; rien de pire par exemple pour un médecin, que, partout où il est, cocktail, vacances, voyages, restaurant, ..., que vous l'interpelliez pour lui parler de vos soucis. Non, pour cela, il a son cabinet de consultation. Mais en activité, qui réagira le mieux ? Il est important de gagner du temps et une personne compétente sera sûrement plus indiquée que vous et moi.

N'oubliez pas non plus qu'en cas d'urgence, il faut faire appel à nos services de secours, le 112, nous

qui vivons dans un pays où l'on peut compter sur leur aide. Un GSM peut donc être très utile.

Alors merci de nous faire signe ! C'est rassurant !

Baudouin Ectors – V-P Sports

B- ACTIVITÉS ARTISTIQUES

a) Atelier Tricot

Vous aimez le tricot ou le crochet? Pro ou débutante?

Ou bien les aiguilles sont au repos depuis longtemps?

Si cette activité vous tente, si un conseil vous intéresse ou si vous voulez partager votre savoir, venez nous rejoindre!

Se retrouver ensemble est un réel plaisir. Nos rencontres sont amicales, conviviales et respectueuses de chacune, et nous attendons "le jour du tricot" avec impatience.

A chaque saison je dispose d'un large échantillon de catalogues explicatifs que l'on peut emprunter. Chacune de nous est libre de choisir son modèle, de réaliser son 'coup de cœur'.

Pour m'épauler, je peux compter sur l'habileté, le sens artistique et les conseils judicieux (et précieux!) de Marie qui m'assiste.

Nos réunions se font **les 1er et 3ème mardi** du mois, au Centre sportif de Limal, de 10h à 12h.

LARDINOIS Nadine, Tél : 010 / 22 66 65 - GSM : 0479 / 019 871

b) Atelier Loisirs créatifs

Vous avez craqué pour une broderie, un modèle de sac au crochet, un bijou en pâte polymère ... à réaliser, et vous aimeriez un coup de main pour entamer ou concrétiser votre projet.

Avec de l'imagination, vous pourrez exécuter de très belles et diverses réalisations, sans pour cela devoir acheter du matériel onéreux.

N'hésitez pas à vous inscrire à cet atelier d'une demi-journée par mois. Il a lieu tous les premiers vendredis du mois de 9 h à 12 h au Centre sportif

de Limal. Le minerval est de 10 € (Code BIX).

Si vous êtes intéressé(e), contactez sans tarder :

Pascale Flores-Laurent

Tél. : 010/45 74 87

Son adresse mail : laurent-flores@voo.be

C- CTIVITÉS CULTURELLES

a) Une nouvelle animatrice pour les Jeux de Société à Limal

Anne Barniche étant devenue Vice-Présidente pour les activités culturelles, elle est remplacée par **Jeannine Vannitsem** à partir du 15 novembre 2013 pour l'animation des Jeux de société à Limal. Son téléphone : 010 / 41 85 83.

Son adresse mail : vannitsem.j@hotmail.com

b) Écrin d'écritures *

La déraison
Mon nom est le vent
Mon souffle, la lune
Ma raison, une persécution
Qui se propage en cascade
S'étale comme une malle
Verse dans la Lesse
Au milieu de nulle part,
Se réveille en un cauchemar!
En prend à perpète
Sans en perdre une miette.
Devient un miroir
Qui s'efface dans le temps.
Il faut être vivant pour le savoir,
Et en être conscient.

Montserrat TORRES-VILA

* de l'atelier d'écriture

4. NOUVELLES DE NOS MEMBRES

Cette rubrique est destinée à vous informer des mariages des membres, ainsi que du décès des membres ou de quelqu'un de leur famille proche.

Avis de décès

Madame Danièle ROBERT, participante aux jeux de société de Grez-Doiceau, a perdu sa fille, Sandrine, le 17 septembre 2013.

Madame Andrée BERNARD, participante aux jeux de société de Limal, et durant plusieurs années à l'atelier d'aquarelle, a perdu son mari, Monsieur Paul Vandepitte.

Madame Marguerite MÉTILLON, mieux connue sous le surnom de « Guiguite », qui faisait partie de la table de conversation en wallon, est décédée au mois de septembre. Jean-Claude Briquemont, son mari, est l'animateur de la Marche Nordique du jeudi, et il participe à la Zumba Gold.

Le comité et les membres d'Énéo présentent à nos membres éprouvés leurs plus sincères condoléances.

Po nosse Guiguite.

Audjoûrdu, one aube èst tchèyu,
C'èsteûve on bia tiyou, au coeûr do viladge.
Sèmè i gn'a causu septante ans tot l'long d'MouÛsse,
Il aveûve trovè s'place à Grez.
Èt là, tot l'z'ans i floricheûve à tot spiyî po z'anoncî l'èstè.
Adon, si bone odeûr èbaumeûve tot autou d'li.

Ah, i vèyeûve volfî les p'tits mouchons !
I l'saveun.nent bin les pinsons, les mauvis èt tot l'z'ôtes.
I v'nin.nent tortos y fait leu nid.

Bin sovint, c'èst d'zos sès brès
qu'les amoureux v'nin.nent si confiyî, fait leû
promesses
L'tiyou esteûve leû confidint.

A l'ombe, su l'banc, à prandjère ou à l'vièspréye,
C'èst les vîs djous qu'i rindeûve pu gaîy
I gn'aveûve pon come li po rèyuni d'jon.nes èt
mwins d'jon.nes

Tot fyant l'pleufe èt l'bon tims avou des prautes èt
des proverbes.

Audjoûrdu, l'tiyou èst tchèyu.
L'oradge qu'èl a staurè a d'vu iesse di tot les
djâles,
Èt les oufèyes di vint fwârt còpantes.

Les p'tits mouchons brèynu,
Les amoureux s'taîj'nu,
Èt l'banc n'vwèt pu person.ne.

Audjoûrdu, one aube èst tchèyu
C'èsteuve on bia tiyou, èt tot l'viladge èst d'dou.

A m'grande soû dès bwârdès di MouÛsse
Jean-Pol

Ndlr (Note de la rédaction) : Jean-Pol Daussein participe également à la table de conversation en wallon, et c'est en souvenir de Marguerite MÉTILLON qu'il a écrit ce poème.



Traduction libre en français :

Pour Marguerite,

Aujourd'hui, un arbre est tombé
C'était un beau tilleul, dressé au Cœur du village.

Semé en bords de Meuse, voilà près de septante
ans,
c'est à Grez qu'il s'est épanoui.
Et là, chaque année, il fleurissait abondamment en
annonçant l'été.
Alors les doux effluves de son parfum

embaumaient tous les environs.

Il aimait particulièrement les oiseaux.
Et pinsons, merles, et tous les autres, le savaient.
Ils s'y rassemblaient pour y bâtir leur nid.

Souvent sous sa ramure,
les amoureux aimaient à se confier, à se faire de
tendres promesses.
Le tilleul gardait bien le secret.

Sous son ombre, il aimait à rendre plus joyeuses
les après-midi et les soirées des seniors venus
papoter sur le banc.
Il n'avait pas son égal pour réunir jeunes et moins

jeunes, plaisantant avec eux ou leur faisant la
météo par un proverbe sorti d'on ne sait où.
Aujourd'hui, le tilleul est tombé.
L'orage qui en a eu raison a dû être d'une rare
violence
Avec des rafales de vent extrêmement brisantes.

Les oiseaux pleurent.
Les amoureux se taisent.
Le banc n'accueille plus personne.

Aujourd'hui, un arbre est tombé
C'était un beau tilleul, le village entier porte le
deuil.

5. DIVERS

Vidéo du repas des Volontaires 2012 en ligne sur Vimeo

Le lien pour voir cette vidéo sur internet a été donné dans la lettre d'information (Maca Z Info) n°1, mais plusieurs personnes m'ont signalé qu'ils ne parvenaient pas à voir cette vidéo.

Le plus simple est d'écrire <http://vimeo.com/72126650> dans l'URL de votre PC (la ligne au-dessus de l'écran qui commence par http).

Il est également possible de voir cette vidéo en cliquant sur le lien donné dans Maca Z Info n°2. Toutefois, Roland Malchaire, le responsable de notre futur site internet, me signale que, pour lancer un lien au départ d'un document, il faut parfois aussi tenir la touche CTRL enfoncée en même temps que l'on clique sur le lien avec le clic gauche de la souris. C'est en tout cas comme cela qu'il a pu ouvrir le document Vimeo.

Vous n'avez pas reçu Maca Z Info ?

Deux lettres d'information (Maca Z Info n°1 et n°2) ont été envoyées par e-mail. Elles permettent de suivre l'actualité de notre groupement de plus près. Elles donnent aussi des liens internet sur lesquels

il suffit de cliquer pour voir des photos, des articles plus détaillés, ou des sites internet intéressants.

Peut-être avez-vous reçu ces deux « newsletters », mais vous ne les avez pas vues car elle ne sont pas passées par votre boîte de réception, elles ont été directement dans votre dossier « spams », autrement dit dans les e-mails non désirés. Vous pouvez vérifier cela en ouvrant le dossier spam, et en regardant à la date du 11 ou du 12 octobre si vous n'avez pas reçu « Maca Z info n°2 du 11 octobre 2013 ». Pour éviter que Maca Z Info aille directement dans vos spams, il y a un moyen bien simple : enregistrez macazinfo@gmail.com dans vos contacts.

Si vous n'avez pas retrouvé Maca Z Info n°2 dans vos spam, peut-être que votre boîte mail est pleine. Dans ce cas il faut la nettoyer, et envoyer un e-mail à macazinfo@gmail.com pour demander qu'on vous renvoie cette lettre d'information.

Sinon il y a un problème d'adresse e-mail, et dans ce cas il faut également envoyer un e-mail à macazinfo@gmail.com avec vos nom et prénom pour que votre adresse e-mail soit corrigée ou ajoutée à la liste d'envoi.

Notez qu'il n'est envoyé qu'une seule lettre d'information par adresse e-mail. Si le secrétaire d'Enéo a enregistré deux noms pour la même

adresse e-mail, la lettre d'information n'est envoyée qu'à un seul de ces noms. Si votre femme, ou votre mari, ou votre compagne, ou votre compagnon reçoit la lettre d'information à son nom et vous pas, et que vous voulez la recevoir à votre nom, il faut aussi envoyer vos nom et prénom avec une autre adresse e-mail à macazinfo@gmail.com.

Si vous n'avez pas d'ordinateur ou pas de connexion internet, demandez à un autre membre de vous imprimer la prochaine. Le n°1 était exceptionnellement long, mais la n°2 était courte

et les suivantes le seront aussi.

Et si vous entendez quelqu'un qui n'aurait pas reçu le Maca Z que vous lisez en ce moment, demandez-lui d'adresser à Marc Roose ses coordonnées complètes ... peut-être y a-t-il là une erreur.

Télégramme

POSTES ET TÉLÉGRAPHES.				INDICATIONS DE TRANSMISSION	
TAXE PRINCIPALE		TÉLÉGRAMME.		(Voir au verso : FORMULE D'APPEL TÉLÉPHONIQUE.)	
TAXE ACCESSOIRES					
TOTAL					
NATURE DU TÉLÉGRAMME	NUMÉRO	NOMBRE DE MOTS	HEURE DE DÉPART	MÉTIERS DE SERVICE (VOIES, ETC.)	
Adresse : ENEO WAVRE GREZ-DOICEAU 1300 WAVRE BELGIQUE					
Texte : VOUS INFORMONS DE LA NAISSANCE CE 1/11/2013 DE NOTRE NOUVEL OUTIL DE COMMUNICATION					
www.eneowg.be STOP					
VISITES POSSIBLES A TOUTE HEURE DE JOUR COMME DE NUIT STOP					
VOUS Y TROUVEREZ TOUTES LES INFOS SOUHAITEES SUR NOS					
ACTIVITES					
Nom et adresse de l'expéditeur :					
(Ces indications ne sont taxées et transmises que sur la demande expresse de l'expéditeur.)					
Citroën			LES MOINS CHERES D'ACHAT ET D'ENTRETIEN		

6. POUR EN RIRE ET EN SOURIRE

Leçon d'arithmétique.

L'institutrice explique les fractions aux enfants. A la fin du cours, elle demande à un élève :

- Ta Maman a quatre pommes de terre pour le dîner et vous êtes cinq à table. Comment fait-elle pour que chacun ait une part égale ?
- Et l'enfant répond :
- Elle fait une purée...



La maîtresse demande à une petite fille :

Mets-moi au futur la phrase : « je m'empiffre »

L'enfant répond : -« je me mettrai au régime »

Meilleurs vœux ...

Ce numéro est le dernier de cette année 2013.

C'est un peu tôt, mais le comité de gestion et ses collaborateurs, les animatrices et les animateurs d'Enéo Wavre-Grez veulent être les premiers à vous souhaiter d'agréables fêtes de fin d'année, et vous présentent leurs vœux les plus sincères pour l'année nouvelle.

Que 2014 vous fasse découvrir des moments très agréables au sein de votre famille, mais aussi avec vos amis et vos connaissances.

Roger Courtois, Président Enéo Wavre-Grez.



DATES À RETENIR

Le 5 décembre 2013	Journée et fête des Volontaires
Le jeudi 19 décembre 2013	Excursion à Valkenburg
Le vendredi 31 janvier 2014	Excursion à Bruxelles
Le mardi 25 mars 2014	Diner des Sportifs et Culturels à la salle Jules Collette

Prochain Maca Z (n° 37) : Mars - Mai 2014

Il paraîtra à la fin février 2014

COMPTE ÉNÉO WAVRE – GREZ-DOICEAU : BE58 7955 5146 3779

BIC : GKCCBEBB

Adresse : Avenue Jean Hermant , 15 à 1330 RIXENSART

Maca Z est la revue trimestrielle du groupement Énéo-Wavre-Grez-Doiceau. Elle est envoyée à tous les membres (un exemplaire par ménage), soit par la poste sous forme imprimée, soit sous forme de fichier pdf envoyé par e-mail.

Maca Z Info est la lettre d'information envoyée par e-mail (newsletter), entre les éditions du trimestriel Maca Z, lorsque l'actualité le rend souhaitable. Elle est envoyée aux membres qui ont renseigné une adresse e-mail au secrétaire du comité de gestion (secreneowg@yahoo.fr) ou au rédacteur de Maca Z (macazinfo@gmail.com), à raison d'un seul e-mail par adresse.