



# MacaZ



Bulletin trimestriel du groupement local de Wavre et de Grez-Doiceau

N°39 Septembre - Novembre 2014



## Sommaire

Le mot du président.....	3
<b>1. L'actualité</b>	
a)Assemblée Générale.....	3
b)Erratum de minervals.....	3
c)Pour un fonctionnement harmonieux et optimum de notre groupe local.....	4
d)Fête des Volontaires.....	4
<b>2. Nos propositions pour le trimestre</b>	
Excursion : Le Louvre-Lens et le pays minier.....	4
<b>3. Nouvelles des activités</b>	
<b>Activités sportives</b>	
a)Certificat médical d'aptitude physique.....	5
b)Votre chien s'ennuie (seconde proposition).....	6
c)Badminton.....	6
d)Un animateur à l'honneur.....	7
e)Salon des Sports à Grez.....	7
f) Petite devinette !.....	7
g)Ping pong, pourquoi pas ?.....	8
h)La quinzaine Aînergie 2014.....	8
i)BBQ de la section pétanque.....	9
<b>Activités culturelles</b>	
a)Conférence du 20 octobre : héritage, donations et testaments.....	9
b)Projet Imag ' Aînés et journée du 25 novembre.....	9
c)Jeux de société.....	10
<b>Activités artistiques</b>	
a)La 28ème exposition des artistes.....	10
b)Un cours d'art floral.....	11
<b>4. Du nouveau sur <a href="http://www.eneowg.be">www.eneowg.be</a>.....</b>	<b>11</b>
<b>5. Nouvelles de nos membres.....</b>	<b>11</b>
<b>6. Divers</b>	
1)Un beau texte.....	12
2)Le défibrillateur- DEA.....	12
<b>7. Pour en rire et en sourire.....</b>	<b>12</b>

## LE MOT DU PRESIDENT

Bien chers membres,

Septembre...enfin, ouf...penseront certain(e)s d'entre vous.



Eh, oui; retrouver ses activités, retrouver ses ami(e)s et apprécier la bonne humeur et la convivialité qui en découlent; que du bonheur, même si physiquement c'est parfois dur...on n'a plus 20 ans !!!

En plus quoi de neuf ?

- L'art floral est proposé, soit en cours assuré par un professeur agréé, soit en atelier.
- Une balade ou une promenade accompagnée de son chien est dorénavant possible.
- Une journée « Salon des Sports » est organisée au Centre Sportif de Grez-Doiceau le dimanche 7 septembre 2014 de 14 h à 18 h; Enéo y sera présent; pourquoi ne pas y faire une petite visite ?

Nous y développons aussi des activités physiques, sportives et culturelles toute l'année.

- Après beaucoup d'incertitude, la journée-repas des bénévoles se déroulera bien le 5 décembre à la salle Jules Colette, et cela sans doute, je le souhaite, avec la même ambiance et le même enthousiasme que par le passé.

De plus, de nouveaux membres se sont manifestés, et j'espère leur inscription à l'une de nos nombreuses activités; je ne doute absolument pas que vous leur réserverez le meilleur accueil.

D'autre part, avec les membres du comité de gestion je vous invite à l'assemblée générale qui se déroulera à la salle Jules Collette le lundi 29 septembre à 10 h 30, et qui sera suivie d'un apéritif qui, je l'espère, sera le plus convivial possible.  
Et n'oublions pas....

BOUGER PHYSIQUEMENT,  
INTELLECTUELLEMENT( !)

CELA FAIT UN BIEN FOU

Bien cordialement à toutes et à tous.  
Roger Courtois  
Président Enéo Wavre-Grez

## 1. L'ACTUALITE.

### a) Assemblée Générale

Une date à retenir dans vos agendas : **le lundi 29 septembre 2014**

Comme chaque année, notre Assemblée Générale est ouverte à tous nos membres et leur permet de faire le point sur l'année écoulée, sur le bilan, sur les activités réalisées et sur les perspectives pour la nouvelle saison. Ensuite nous partagerons le verre de l'amitié.

Comme d'habitude, vous êtes attendus à la **salle Jules Colette**, 16 rue des Combattants à Bierges.  
L'horaire : de **10h30 à 12h30**.

### b) Erratum de minervals

Dans notre précédent Maca Z, quelques erreurs se sont glissées dans les minervals pour l'année 2014-2015.

Veillez noter :

- NOR1 et NOR2 13€ au lieu de 3
- AQUAMa et AQUAVe 65€ au lieu de 50
- DESLu , DESMa et DESJe 50€ au lieu de 65

En cas de doute concernant un minerval, il est conseillé de consulter notre site internet [www.eneowg.be](http://www.eneowg.be) où les informations concernant nos diverses activités sont régulièrement mises à jour.

**Pour votre facilité, vous trouverez une nouvelle grille des activités AU CENTRE de ce numéro.**

### **c) Pour un fonctionnement harmonieux et optimum de notre groupement local.**

Parce que j'ai une demande, une remarque, une suggestion, je peux être tenté de le faire à mon « voisin » qui est membre du comité de gestion ; cela me semble plus facile ! Mais en réalité cela va perturber le fonctionnement de notre groupement local, car cela va obliger "le voisin" à s'occuper d'une chose qui ne figure pas dans sa fonction au sein du comité. Cela va également priver celui qui est en charge de la demande, de la remarque ou de la suggestion, de s'en occuper, et probablement ainsi le

frustrer.

Ayons donc à cœur de nous adresser à la bonne personne.

C'est à dire :

- les membres s'adressent à leur animateur (trice)
- les animateurs (trices) à leur(e) vice-président(e), sauf pour une information administrative (cotisation, minerval, coordonnées, ...) d'un membre, c'est au secrétaire

### **d) Fête des Volontaires**

Cette année encore, la fête des volontaires aura bien lieu, à partir de **12h**, le **vendredi 5 décembre**, journée mondiale des bénévoles.

La salle Jules Collette de Bierges est bien réservée pour cette date. Si vous ne l'avez jamais vécue, renseignez-vous et venez !

Cet évènement est réservé aux membres et leur conjoint.

Comme l'an passé, des tickets seront disponibles auprès de vos animateurs. Nos fées de l'organisation contacteront les habitués du coup de main.

## **2. NOS PROPOSITIONS POUR LE TRIMESTRE**

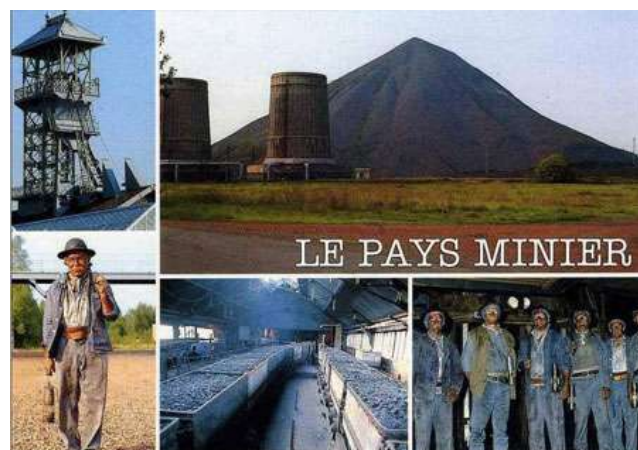
### **Excursion : Le Louvre-Lens et le pays minier.**

**2 dates : Jeudi 25 septembre et Vendredi 3 octobre**

#### **Programme :**

- Départ du centre sportif de Basse Wavre à 7h30, rendez-vous à 7h15.
- Nous arriverons à Lens vers 10h.
- Un guide – conférencier montera dans le car pour une promenade sur le thème ' « le pays minier » '. Ce circuit dure 2 heures.  
Nous ferons un arrêt à la base du "11/19", un ancien carreau de fosse et aussi l'un des quatre grands sites du pays minier inscrit au patrimoine de l'Unesco. Vous monterez ensuite sur les plus hauts terrils d'Europe.  
Ce circuit vous permettra de saisir la diversité du

patrimoine lié à l'épopée minière et les enjeux de sa reconversion.



- Le dîner sera pris au restaurant O'Déjeuner (apéritif, entrée, plat, dessert, vin et café).
- L'après-midi nous visiterons le musée du Louvre-

Lens, un ancien site minier situé entre les terrils. Deux guides nous emmèneront dans la Galerie du Temps. Plus de 200 œuvres sont présentées selon la chronologie de l'histoire, de l'antiquité jusqu'au milieu du XIX<sup>ième</sup> siècle.

Le musée est construit au cœur du pays minier de Lens, ville qui a souffert de toutes les crises et de toutes les guerres. Il est idéalement situé au carrefour de l'Europe, à proximité de la Belgique, de l'Angleterre, des Pays Bas et de l'Allemagne. Après la visite, nous aurons droit à un rafraîchissement bien mérité offert par le club.

- Le retour est prévu vers 20 heures.

#### Prix :

Le prix est de **52€** à verser sur le compte d'Enéo (voir à la fin du magazine), avec la mention **LEN1** pour l'excursion du 25 septembre, et **LEN2** pour celle du 3 octobre.

Veillez également indiquer le nom du participant et le numéro de son GSM.

Pas de remboursement. En cas de désistement, vous devez vous trouver un remplaçant.

ATTENTION: vous ne serez inscrit que si vous me téléphonez le soir au 010 /40 17 34 ou au 0478 /48 84 91, ceci afin d'éviter des problèmes qui se sont posés précédemment: un incident technique est toujours possible, avec, comme conséquence, que je ne sois pas informée de votre inscription par virement. Christine Dupaix

## 3. NOUVELLES DES ACTIVITES

### Activités sportives

#### a) Certificat médical d'aptitude physique

La pratique d'une activité sportive dans le cadre d'une section locale d'ÉNÉO implique la remise d'un certificat médical d'aptitude physique.

Vous pouvez soit découper ce document en fin de magazine, soit le télécharger sur notre site [www.eneowg.be](http://www.eneowg.be) ou soit vous en procurer un auprès de nos animatrices et animateurs sportifs.

Sans ce document, nous devons vous refuser l'accès à l'activité et, en cas d'accident, vous ne pourrez en aucun cas bénéficier de la couverture d'assurance.

#### Quelle est la marche à suivre ?

- *Vous pratiquez déjà cette activité sportive au cours de la saison 2013-2014.*

Normalement, nous possédons votre certificat 2014, et il vous couvre jusqu'à la fin de l'année. Vous ne devez donc rentrer un nouveau document que pour l'année 2015, que nous collecterons comme d'habitude vers la mi-décembre. Pour vérifier que nous sommes bien en possession de

votre certificat, vous pouvez poser la question à votre animatrice ou animateur, qui recevra début septembre une liste de participants reprenant cet élément.

- *Vous ne pratiquez PAS d'activité sportive en 2013-2014.*

Il est primordial que vous nous fassiez parvenir un certificat le plus rapidement possible. Ce document sera valable pour les derniers mois de 2014 **ET** pour toute l'année 2015, mais veillez toutefois à ce que le certificat ne soit PAS daté d'avant le 1<sup>er</sup> septembre !

Remettez-le à votre animatrice ou animateur, et ne l'envoyez JAMAIS directement à la Régionale de Nivelles ni au siège fédéral d'ÉNÉO !

#### Dans tous les cas :

1. Complétez le document soigneusement et lisiblement, et n'oubliez pas d'y **coller une vignette « mutuelle »**.
2. Soyez particulièrement attentif à la rubrique **« Activités »** : si votre médecin vous déclare apte à pratiquer la Pétanque et que vous êtes victime d'un accident au cours d'une séance de Yoga par exemple, il est clair que vous allez au-devant d'un problème ! Pensez donc à indiquer toutes les



activités sportives auxquelles vous participez, et n'hésitez pas à rentrer un nouveau document si vous décidez en cours de saison de démarrer une activité sportive supplémentaire.

3. Pensez à conserver une copie du certificat, c'est toujours utile au cas où l'original se perdrait. Je conserve une copie scannée de tous les certificats qui me parviennent, mais je ne puis pas exclure qu'un document soit égaré avant d'arriver au secrétariat.

### Si vous êtes membre de plusieurs sections locales d'ÉNÉO :

Rentrez ce document à la section auprès de laquelle vous payez la cotisation complète. Je vous suggère toutefois d'en faire parvenir une copie à l'autre locale à laquelle vous êtes affilié(e), surtout si c'est au sein de cette autre section que vous pratiquez une activité sportive !

### Si vous avez le moindre doute...

N'hésitez pas à me contacter par mail ou par téléphone : Marc Roose, tél. : 010/658405 – mail : [secreneowg@yahoo.fr](mailto:secreneowg@yahoo.fr)

### b) Votre chien s'ennuie (seconde proposition)

Voici une nouvelle proposition bien sympathique.

Roselyne Spileers propose une **promenade / randonnée d'environ 6 km pour maîtres accompagnés de leur chien!**

Cette activité aurait lieu le lundi de 14h à 15h30 environ, et seulement pendant l'année scolaire. Pour commencer, l'activité partirait du parking entre le commissariat et le centre sportif de Grez-Doiceau (à confirmer).



Pour que cette activité reste un plaisir, il nous faut aussi préciser quelques règles. :

- Chaque chien sera tenu en laisse par son maître, qui doit en avoir la maîtrise !
- Le participant qui ne connaît pas suffisamment son chien doit utiliser une muselière pour celui-ci.
- Le randonneur et son chien ne sont pas couverts par l'assurance énéo. Ils devront donc être assurés par la RC familiale du maître.
- Pour permettre aux chiens de se côtoyer, il est prévu un premier contact **obligatoire** avec notre animatrice.
- Notre animatrice sera seule juge, et son jugement sera seul considéré pour accepter, refuser ou renvoyer un *chien au comportement agressif*, tant à l'inscription que durant toute l'année.
- Pour rester pratique et éviter l'effet de meute, le nombre de participants sera limité à une dizaine. Songez au fermier voyant arriver 20 chiens ...

En conclusion, si le projet vous tente, il faut d'abord prendre contact avec Roselyne Spileers. Un premier essai peut se faire, et ensuite le **minerval** à payer sera de **3€** (comme les autres marches) et sous le code '**CANI**'.

Contact : Roselyne Spileers - 0479 28 58 82

### c) Activité du Badminton

Le badminton se pratique actuellement

- Au Centre Sportif de Limal le mercredi entre 8h30 et 11h30 (BAD1, 2, 3)
- Au centre Sportif de Grez-Doiceau, le vendredi entre 9h30 et 11h30 (BAD4 & 5)

Mais nos joueurs sont très demandeurs ! Aussi ils ont décidé de nommer l'activité ACCRO-BAD !

Et comme ils en veulent plus, nous ouvrons une **nouvelle session de 2 heures le lundi matin** au Centre Sportif de Grez-Doiceau !

- Lundi de 9h30 à 10h30 : réf BAD6
- Lundi de 10h30 à 11h30 : réf BAD7

Toute personne qui souhaiterait participer à ce nouveau rendez-vous est évidemment la bienvenue !

Animateur : Alain Chang – 010 24 64 56

#### **d) Un animateur énéo à l'honneur**

La commune de Grez-Doiceau, tout comme Wavre le pratique depuis plusieurs années, nous proposait, en tant qu'utilisateur du Hall Omnisports, de présenter des candidatures aux mérites sportifs.

Notre liste proposait 4 candidats :

- a)Un pour le Mérite Sportif Individuel, car bien que nous ne pratiquons plus de compétition, je connais un membre qui pratique encore en compétitions internationales.
- b)Pour le Prix du collège Communal, nous avons 2 propositions : un professeur pour sa longévité, et notre mouvement en tant que club méritant ...
- c)Pas de candidat pour le Mérite Sportif Collectif, puisque nous n'avons pas d'équipe.
- d)Un candidat pour le prix du « Fair Play ».

Et c'est ainsi que **Alain Chang**, notre animateur de badminton à Grez, a été récompensé du prix du Fair Play : « animateur bénévole de badminton, il est toujours sur le terrain pour aider, conseiller et entraîner, bien avant de prendre part lui-même à une partie, et le tout avec une gentillesse et un sourire » ! BRAVO à lui pour cette récompense bien méritée, que notre président a été invité à recevoir lors de la cérémonie de remise des prix.



L'an prochain, nous serons sollicités pour de nouvelles candidatures ; alors, vous qui pratiquez un sport au sein de notre groupement, faites-moi part de vos propositions ! Je n'ai pas la possibilité de connaître tous nos sportifs, mais vous pouvez m'y aider !

Baudouin Ectors – Vice-président Sports

#### **e) Salon des Sports 2014 à Grez**

La RCA (Régie Communale Autonome) qui gère le Hall Omnisports de Grez-Doiceau organisera le **dimanche 7 septembre 2014** de 14h à 18h un salon où participeront tous les utilisateurs du Hall. Nous y tiendrons un stand d'information sur nos activités sportives, ... mais pas que !

Faites circuler l'info car elle peut aussi intéresser vos enfants ou petits-enfants, car en ce début de saison 2014-2015, une visite du salon peut aider à bien choisir l'activité sportive à pratiquer !

#### **f) Petite devinette**

Qui sont-ils ?

- 1) des petits êtres verts ;
- 2) juchés sur de drôles d'engins ;
- 3) à la découverte de notre planète ;

Mais qui sont-ils donc !!!!!!!!!!!!!!!

Nos ami(e)s cyclos d'ENEEO bien sûr.  
Voyez plutôt :



Qu'attendez-vous pour nous rejoindre ?

Tous les dimanches, nous sortons à travers la Wallonie (et même parfois plus loin) à concurrence de 2 heures d'efforts intenses (ou non) selon le désir de chacun, plus une heure de récupération bien nécessaire et méritée.

Pour plus d'informations, interrogez notre responsable **André Mertens**.  
Christian Pasteels 010 / 68 90 06

### g) Ping pong, pourquoi pas ?

J'aime le sport (mais pas trop) ;  
Je ne crains pas le froid (mais préfère le chaud) ;  
Je ne me lève pas tôt (bien que c'est très relatif) ;  
Les jeux de société m'occupent déjà pas mal ;  
J'ai envie de bouger.  
Quel sport me conseillez-vous ?

Pourquoi n'essayeriez-vous pas le tennis de table ?



Possibilité de choix (3 jours différents).

Il se joue en simple ou en double selon vos aspirations, dans des locaux bien chauffés.

De plus, la mixité règne.

Vous avez décidé de vous donner à fond, pas de soucis, vous trouverez des partenaires qui aiment transpirer.

Aujourd'hui, vous souhaitez la jouer "cool", pas de soucis, vous en trouverez aussi.

Allez ! Un petit effort ! Renseignez-vous auprès de nos responsables !

Christian Pasteels 010 / 68 90 06

### h) La Quinzaine Aînergie 2014

La campagne Aînergie 2014, organisée par énéo-sport, conjointement avec la fédération Wallonie-Bruxelles, la Mutualité Chrétienne et l'Adeps, sera organisée cette année **du 5 au 19 octobre**.

Parmi ses objectifs :

- Positionner énéo-sports comme acteur principal pour la promotion des sports vis-à-vis des aînés.
- Renforcer les projets d'activités sportives en collaboration avec l'Adeps et permettre ainsi aux clubs locaux de profiter de cette campagne comme promotion de leurs propres activités !



Énéo-sport Wavre-Grez participe cette année encore à cette campagne et espère compter sur la collaboration de tous ses sportifs pour réserver bon accueil aux possibles visiteurs intéressés par leur activité mais également d'informer leurs connaissances sur cette possibilité de découvrir nos activités sportives.

Les animateurs seront informés et recevront des flyers et affiches à distribuer. Cependant n'hésitez pas à me contacter pour toute info complémentaire.

Baudouin Ectors – Vice-président des Sports – 0476 48 47 37 [eneo-sports-wavre1@hotmail.be](mailto:eneo-sports-wavre1@hotmail.be)

Ou consulter le site : [www.quinzaineainergie.be](http://www.quinzaineainergie.be)



## i) BBQ de la section pétanque.

Mardi 29 juillet, les boulistes ENEO de Wavre-Grez ont organisé leur réunion d'été.

Le temps étant propice au BBQ, un petit comité prépara, dès le matin, les festivités de l'après-midi.

Une cinquantaine de boulistes se réunirent sous une tonnelle et se partagèrent le festin dans la bonne humeur.



Après ce repas convivial, les mêlées furent organisées et la joie de la pétanque s'établit sur les terrains du club de Limal.

Un déluge de pluie drue perturba le déroulement des activités sportives et força tout le petit monde à se réfugier en vitesse dans les locaux adjacents. La bonne humeur ne fut pas entamée par cet événement et les joueurs, dont certains bien trempés, prirent leur dessert avant de continuer leur jeu.

Ce fut une très bonne après-midi bien réussie, réunissant un groupe de personnes heureuses de passer de bons moments ensemble. Un grand merci à tous les membres de la section qui ont permis de mener à bien cet après-midi et à tous les joyeux participants.

Freddy, l'heureux animateur.

## Activités culturelles

### a) Conférence-débat « Héritages, donations et testaments »

Par Daniel Lenaerts, inspecteur général honoraire des finances.

Cette conférence se tiendra le lundi 20 octobre 2014 à 14h précises dans la salle de l'Herbatte (chaussée de l'Herbatte, 85 à Wavre)

Je vous invite à vous inscrire au plus tard le lundi 13 octobre 2014, en versant la somme de 4 € par participant(e) au compte de énéo Wavre-Grez (voir dernière page), en indiquant le nom de(s) participant(s) et le code HERITAGE.

Après la conférence, un goûter sera offert pour permettre éventuellement de prolonger les questions/réponses.

Anne Barniche – Vice-présidente des Activités Culturelles – 010 41 68 39

### b) Projet Imag ' Aînés et journée du 25 novembre

Quelle image les aînés ont-ils d'eux-mêmes ?

Quelle image la société renvoie-t-elle des aînés ?

Ces questions, différents groupes de discussion au niveau local ou régional ont décidé d'y répondre, et leurs conclusions feront l'objet d'une journée d'animation à la salle Jules Colette à Bierges. Vous pourrez y découvrir une exposition, participer à différents ateliers axés sur cette thématique, et assister à une représentation théâtrale de la compagnie régionale Enéo Brabant Wallon.

A cet effet, **je vous invite** à prendre connaissance de l'invitation qui vous est faite via le texte qui suit, de participer par votre présence, dans la mesure du possible, à cette journée du 25 novembre.

Roger Courtois  
Président

**Mardi 25 novembre 2014** aura lieu la journée finale du projet Imag'Aînés Brabant Wallon à la salle **Jules Colette**.

Cette journée sera le couronnement de tout ce qui a été entrepris depuis des mois pour montrer de quoi les aînés sont capables. Mais cette journée servira également à démontrer que les aînés sont capables de réfléchir à leur destin et de prendre celui-ci en mains, grâce à une réflexion pointue sur les problèmes qui les préoccupent.

Il est essentiel que les projets initiés par Enéo trouvent un aboutissement, preuve que les aînés peuvent aller au bout d'eux-mêmes et maîtriser les aléas rencontrés dans leurs diverses initiatives. Ayant côtoyé les personnes qui se sont investies le mieux possible, c'est avec grand plaisir que je leur rends déjà hommage pour leur dévouement et leur persévérance.

Voici le programme (sous réserves de modifications)

- Non-stop, de 10h00 à 16h00 : exposition des œuvres artistiques réalisées dans divers groupements du Brabant Wallon : Braine l'Alleud, Plancenoit, Wavre et Nivelles.
- 11h00 : atelier sur le thème « lieu de vie » (Anne Jaumotte).
- 11h30 : apéro dînatoire.
- 13h00 : représentation théâtrale de la pièce de Charles Istace : « Sacrées Canailles » par la troupe régionale Enéo « Comédies et dentelles »
- 14h45 : atelier sur le thème de la gérontologie (Cyril Brard)
- 16h00 : discours de clôture.

A très bientôt, venez nombreux !!!

Stéphan Bouteligier

Membre du Comité de pilotage « projet Imag'Aînés ».

### **c) Jeux de société**

Chers amis et amies des jeux de société

Une nouvelle année jeux recommence. J'espère vous revoir tous et toutes à Limal et à Grez Doiceau afin de pouvoir continuer à nous amuser et à nous entraider, et que chacun puisse participer en toute convivialité et sérénité au sein de notre groupe.

Vos animatrices, Jeanine VANNITSEM & Monique SIX

## **Activités artistiques**

### **a) La 28<sup>ème</sup> exposition des artistes**

Cette année encore, l'exposition des artistes a rencontré un réel succès. L'Ermitage a reçu la visite de 550 personnes venues admirer les œuvres réalisées par nos artistes.

Très beau chiffre, mais cependant un peu moins que l'année dernière. Cela est probablement dû au week-end prolongé de l'Ascension et aux autres nombreuses activités dans Wavre (brocante, marché aux fleurs, ...).

Néanmoins, nous sommes très contents du résultat. Les œuvres picturales étaient toutes plus réussies les unes que les autres. A côté du scrapbooking, toujours aussi apprécié, se trouvaient les travaux de l'atelier « Tricot » (nouveau venu à l'exposition), qui ont recueilli un franc succès.

Les visiteurs ont également admiré les nombreux et splendides montages réalisés par l'atelier d'Art floral.

Lors du vernissage, nous avons pu mettre à l'honneur Cécile De Rouck, et la remercier pour son long parcours comme monitrice de l'atelier « Peinture Pastel » du lundi matin, pour son dévouement et sa gentillesse.



Nous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue à Mary Raj (Mariette Callemeyn) qui va désormais reprendre le flambeau.

Je tiens ici à remercier **TOUS** les artistes, les professeurs, les moniteurs, les animateurs, les bénévoles, les aidants au montage et démontage, pour le travail fourni et sans qui cette exposition ne serait pas ce qu'elle est, c'est-à-dire, une réussite.

Annick Anthoon  
Vice-présidente pour les activités artistiques



## b) Un cours d'art Floral

Après de nombreuses recherches, le comité a le plaisir de vous informer de la **création d'un cours d'art Floral**. Celui-ci sera dispensé par un professeur agréé, Christine Misonne, et Andrée Geoffroy comme animatrice.

Ce cours se donnera au Centre Sportif de Limal le **3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 10h à 12h**. Le minerval est de 40€ et le code d'inscription à mentionner **FLOCO**.

Si ce cours vous intéresse (tout comme les autres cours et ateliers), vous pouvez toujours aller y faire un petit tour et cela vous aidera à faire votre choix et, pourquoi pas, à vous compter parmi nous.

Animatrice : Andrée Geoffroy – 010 22 54 81

## 4. DU NOUVEAU SUR WWW.ENEOWG.BE

De nombreuses photos ont été récemment postées sur le site, principalement pour les activités artistiques. Ceci grâce à la collaboration précieuse et efficace de Annick. La même possibilité existe pour les autres activités, pour celles et ceux qui le désirent.

Lorsqu'il y a un changement ou une nouveauté dans les activités permanentes de notre mouvement, n'oubliez pas d'en informer Roland Malchaire – [roland.malchaire@yahoo.fr](mailto:roland.malchaire@yahoo.fr) – afin que notre site internet soit aussi à jour que possible.

## 5. NOUVELLES DE NOS MEMBRES

Le comité, au nom de tous, présente à nos membres endeuillés, ainsi qu'à leur famille, ses très sincères condoléances.

- Roseline Piette, qui participe à l'atelier de dessin de Bruno, a perdu sa maman.
- Jacky André vient aussi de perdre son papa en ce mois de juillet.
- Jacques Barthélémy (TDT), époux de Simone Meunier, est décédé le 27 mai dernier.
- Christiane de Strijcker (JEUX) nous a quittés ce 2 août.

## 6. DIVERS

### 1-Un beau texte

Annick nous communique ce texte qu'elle a particulièrement apprécié.

#### Vieillir en beauté

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur;  
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;  
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;  
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
Savoir donner sans rien attendre en retour;  
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,  
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;  
Être content de soi en se couchant le soir.  
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

### 2- D.E.A.

Le Président et le Vice-Président Sports d'Enéo Wavre-Grez souhaiteraient vivement que tous les « animateurs sportifs » suivent une formation à l'utilisation du **défiibrillateur** (DEA); formation assurée par Enéo Nivelles (gratuite ) ou formation assurée par « La Croix Rouge Brabant Wallon (15€ par personne payés par Enéo Wavre-Grez ).

Ces formations durent environ 2h30 .

Le DEA est maintenant obligatoire dans toute salle où se pratique un sport et le sera bientôt dans toute salle publique. Cette formation peut donc être aussi suivie par « tous » !

Merci de contacter

soit Courtois Roger 010-225481 après 18h30

soit Ectors Baudouin 0476-484737

## 7. Pour en rire et en sourire

*Un milliardaire dit à sa femme :*

*-Ecoute, ma chérie, avec toute cette violence dans le monde, ces voyous qui attaquent une femme seule pour lui voler ses bijoux, ces mafiosi qui font des kidnappings, j'aimerais que tu sois protégée par un gorille qui t'accompagne partout.*

*-Sur le principe, je suis d'accord, mais ces grosses bêtes-là me font peur ; On ne pourrait pas plutôt prendre un chien ?*

*~ ~ ~*

*Ce matin, j'ai été réveillé par des bruits venant de la rue. J'ouvre les volets et je vois un ouvrier de la ville en train de creuser un trou. Il se déplace de 10 mètres et creuse un autre trou.*

*Pendant ce temps-là, je vois un second ouvrier reboucher le premier trou !*

*Intrigué, je sors et vais lui demander ce qu'ils font.*

*Ils me disent : « D'habitude, nous sommes trois, mais celui qui plante les arbres est en congé maladie ».*

*~ ~ ~*

*Dans un brouillard à couper au couteau, avec une visibilité nulle, un automobiliste heurte un autre véhicule. Il descend et dit au conducteur :*

*-Je suis désolé, mais vous êtes dans votre tort. Je venais de droite !*

*-Ça m'étonnerait que ça joue auprès des assurances, répond l'autre, vous êtes dans mon garage !*

*~ ~ ~*

*En Afrique, dans la case du chef noir, un médecin est en train d'accoucher une femme à la lueur d'une bougie. Il sort le bébé, le nettoie et l'emmailote. Au bout de vingt minutes, il en sort un deuxième. Il le nettoie et l'emmailote. Quinze minutes plus tard, encore un autre bébé. Exténué, le chef noir dit alors : « Souffle la bougie, là ; c'est la lumière qui les attire ! »*

*~ ~ ~*



Dans un asile, un nouveau pensionnaire arrive.  
Tandis que deux infirmiers essayent de le ceinturer, il hurle :

-Mais lâchez-moi ! Je suis l'envoyé de Dieu !

Un autre fou qui passe à côté lance :

-Ne le lâchez surtout pas ! Je n'ai envoyé personne !

~~~~~

Deux joueurs de pétanque à la retraite s'interrogent :

-Crois-tu qu'on joue à la pétanque dans l'au-delà ?

-Je ne sais pas mais le premier qui partira préviendra l'autre par tous les moyens.

Un jour, l'un des deux décède.

Soudain, une nuit, il apparaît devant son ami qui lui demande :

-Alors, c'est comment ?

-Eh bien, j'ai une bonne et une mauvaise nouvelles pour toi.

-Ah bon !

-Oui, la bonne nouvelle, c'est qu'ici on joue à la pétanque. La mauvaise, c'est que tu es inscrit au concours de samedi prochain !

~~~~~

Plié en deux et soutenu par sa femme, un homme d'âge mûr pénètre dans la salle d'attente d'un médecin.

L'infirmière s'approche de lui :

-Arthrite aigüe ? s'enquiert-elle

L'épouse fait un signe de dénégation, puis elle explique :

-Non. Bricolage avec des parpaings de ciment.

~~~~~

-Prenez ce comprimé le matin avec un grand verre d'eau, cette gélule à midi avec un grand verre d'eau, et ce cachet effervescent le soir avec un grand verre d'eau.

-Docteur, vous me faites peur. Quel est mon problème ?

-Vous ne buvez pas assez !

~~~~~

Chez le libraire.

-Si vous n'avez pas de monnaie, Monsieur, vous me paierez votre journal demain.

-Mais ... je peux mourir d'ici demain !

-Bah, allez donc, la perte ne serait pas bien grande !

~~~~~

Deux reines papotent d'une ruche à l'autre :

-Alors, quoi de neuf ?

-Eh bien ! ma chère, figurez-vous qu'une de mes ouvrières a osé me demander de devenir chef de rayon !

-Et qu'avez-vous fait ?

-Je l'ai envoyée sur les roses.

~~~~~

## DATES À RETENIR

Dimanche 7 septembre	Salon des sports à Grez de 14 h à 18 h
Lundi 15 septembre	Date limite pour le paiement de la cotisation (pour éviter un supplément de 5€)
Jeudi 25 septembre	Excursion : Le Louvre-Lens et le pays minier.
Lundi 29 septembre	<b>Assemblée générale</b> annuelle de 10 h 30 à 12 h 30 Salle Jules Collette à Bierges
Vendredi 3 octobre	Excursion : Le Louvre-Lens et le pays minier.
Lundi 20 octobre	Conférence-débat « Héritages, donations et testaments »
Mardi 25 novembre	Journée Projet Imag ' Aînés de 10 h à 17 h Salle Jules Collette à Bierges
Vendredi 5 décembre	<b>Fête des volontaires</b> – Salle Jules Collette à Bierges

### Prochain Maca Z (n° 40): Décembre 2014 - Février 2015

Il paraîtra fin novembre

COMPTE ÉNÉO WAVRE – GREZ-DOICEAU : BE58 7955 5146 3779

BIC: GKCCBEBB

Adresse: Avenue Jean Hermant , 15 à 1330 RIXENSART

**MacaZ** est la revue trimestrielle du groupement Énéo-Wavre-Grez-Doiceau. Elle est envoyée à tous les membres (un exemplaire par ménage), soit par la poste sous forme imprimée, soit sous forme de fichier pdf envoyé par e-mail.

**MacaZ Info** est la lettre d'information envoyée par e-mail (newsletter), entre les éditions du trimestriel MacaZ, lorsque l'actualité le rend souhaitable. Elle est envoyée aux membres qui ont renseigné une adresse e-mail au secrétaire du comité de gestion (secreneowg@yahoo.fr) ou au rédacteur de MacaZ (macazinfo@gmail.com), à raison d'un seul e-mail par adresse.

Le site d'Énéo-Wavre-Grez-Doiceau: [www.eneowg.be](http://www.eneowg.be) . On y retrouve:

- une présentation de notre groupement local, et les liens pour Énéo fédéral, pour la Mutualité chrétienne, et pour leurs publications destinées aux seniors;
- les coordonnées des membres du comité de gestion et des personnes ressources de notre groupement local;
- le lien pour la version pdf des derniers numéros de MacaZ;
- les renseignements détaillés pour devenir membre, notamment le montant des cotisations;
- le détail, tenu à jour, de nos activités permanentes sportives, culturelles, artistiques et sociales, ainsi que les visites, excursions et festivités programmées.